

10-дневное осенне-зимнее МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ "ГЕРКУЛЕС" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 45	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 45
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/9	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10
II Завтрак									
КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 45	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 45	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 45	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/15
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ГУЛЯШ 50/30	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	БЕФСТРОГАНОВ 70	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130/40
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ МУКИ И ПШЕНИЧНОЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 36
ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 36	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ МУКИ И ПШЕНИЧНОЙ (ДОНСКОЙ) 36	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ МУКИ И ПШЕНИЧНОЙ 36		ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 36	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 36	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 36	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 36	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 36	
Полдник									
ОГУРЕЦ СОЛЕНый 45	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 45	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 45	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 45	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 45	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 45
ЯЙЦА ВАРЕНые 40	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ПРЯНИКИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	РЫБА ОТВАРНАЯ 70	ПАСТИЛА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ОЛАДЫ СО СГУЩЕНым МОЛОКОМ 100/20	МАРМЕЛАД 15	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ОЛАДЫ СО СГУЩЕНым МОЛОКОМ 100/20	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 60		ЧАЙ С САХАРОМ 150			БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60		ЧАЙ С САХАРОМ 150		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150									

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД "РОМАШКА",
Байбакова Людмила Анатольевна, Заведующий**

17.10.23 11:23 (MSK)

Сертификат 00E916EC8B6C42438AAE9E7064C6B4325C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"